



COMMISSIONE ESCURSIONISMO

La organizza una gita escursionistica

Domenica 11 Ottobre

Saliscendi al Monte ALBEN

Partenza da VERTOVA fraz. CAVLERA – Val Seriana - (Bg) m. 1160.

Dislivello m. **1100**. Tempo di percorrenza ore **7.00** - Difficoltà **EE**.

ABBIGLIAMENTO ed EQUIPAGGIAMENTO: MEDIA MONTAGNA

RITROVO presso sede CAI a Romano di Lombardia alle **ORE 7.00**

DESCRIZIONE DELLA GITA

Partendo dal Rifugio Alpini di Cavlera (m 1160) si segue l'ampia carrareccia con segnavia 530 alternata a tratti di sentiero che, dapprima con continui saliscendi e poi in salita, porta al Passo Bliben (m 1290). Dopo un breve strappo ed un falsopiano si raggiunge un'erta salita che porta alla sella del M. Secretondo (m 1549 – raggiungibile in pochi minuti divagando dal sentiero). Si prosegue con continui saliscendi (incrociando il sentiero 526) fino al passo di Pradaccio, dove sorge il Bivacco Testa (m 1474). Qui inizia la parte più spettacolare del percorso, prima con un ripido strappo al di sopra del bivacco lungo la cresta tra la Val Vertova e la Val del Riso e poi, dopo una breve discesa sulla Val Vertova, si sale rapidamente in un ambiente dolomitico. Torrioni e pinnacoli ci accompagnano fino al passo dei Campelli (m 1899), sullo spartiacque Val Serina – Val Seriana, dove ci si innesta sul sentiero 525. Si segue il crinale fino alla Croce in vetta al Monte Alben (m 2019). Rientro per il medesimo percorso.



Rifugio Alpini - Cavlera



Bivacco Testa



Croce di vetta monte ALBEN

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita Venerdì 9 ottobre in sede, per tutte le informazioni necessarie. (Grado di difficoltà, abbigliamento, attrezzatura, organizzazione e viaggio, COVID 19).

Per i NON SOCI è obbligatoria l'assicurazione.

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti o imprevisti che potrebbero verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione, declinando ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ad essa non direttamente imputabili. Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.